



Adhésion CHF 75.-/ans

planning

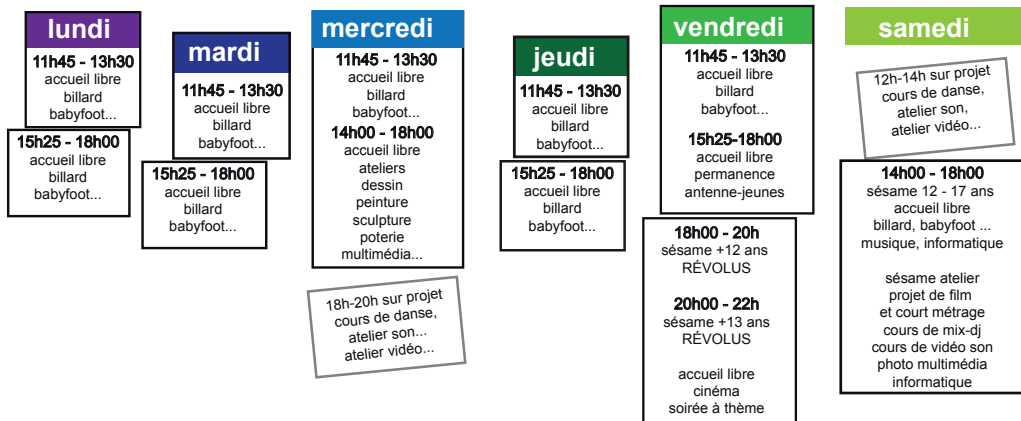
2025/2026

sésame centre socioculturel de l'arrondissement scolaire de Rolle  
Route des Quatre communes 9 1180 Rolle

Tél : 021/825.42.26 Email : [contact@centre-sesame.ch](mailto:contact@centre-sesame.ch)

Internet : [www.centre-sesame.ch](http://www.centre-sesame.ch)

# PLANNING DE LA SEMAINE



Afin de permettre l'accès à tous les jeunes, les horaires du centre sont régulièrement modifiés en fonction des saisons, des activités spécifiques, des projets particuliers ou des manifestations publiques...

Seuls les horaires de la pause de midi de 11h45 à 13h30 ainsi que les soirs (les lundis-mardis-jeudis et vendredis) de 15h25 à 18h00 sont fixes.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
**[www.centre.sesame.ch](http://www.centre.sesame.ch)**

## sésame accueil libre

Une petite pause sésame avant de reprendre les cours?  
billard, baby-foot, informatique, musique, cinéma ...  
Pour tous les élèves du Martinet

## lundi

11h30 - 13h15  
accueil libre  
billard  
babyfoot...

15h15 - 18h00  
accueil libre  
billard  
babyfoot...

## mardi

11h30 - 13h15  
permanence  
antenne jeunes  
accueil libre

15h15 - 18h00  
permanence  
antenne jeunes  
accueil libre

## sésame accueil libre

**accueil libre** Pour tous les élèves du Martinet  
le sésame c'est le moment où tu peux venir discuter de tous les sujets  
sensibles qui te concernent. Tu seras écouté(e), conseillé(e)  
et orienté(e) en toute confidentialité.  
Pour tous les élèves du Martinet

## sésame atelier

## sésame accueil libre

### 11h30 - 14h00: accueil libre

Pour tous les élèves du Martinet

14h00-18h00 : suivant les périodes de l'année,  
ateliers du mercredi après-midi (dessin, peinture, sculpture, poterie)  
accueil libre: baby-foot, billard, ping-pong, musique,...

Tu as envie de créer ton propre projet de film,  
de groupe de musique hip-hop, rock, techno, de réaliser  
tes propres photos numériques ou ta vidéo?

Alors passe nous voir au sésame.

### sésame projet

18h - 20h : des activités sur projet sont proposées suivant  
les saisons et les envies, repas à thème, discussions, rencontres,  
cours de danse, poterie, bricolage etc...

## mercredi

11h30 - 14h00  
accueil libre  
billard  
babyfoot...

14h00 - 18h00  
accueil libre  
ateliers  
dessin  
peinture  
sculpture  
poterie  
multimédia...

18h-20h sur projet  
cours de danse,  
atelier son,  
atelier vidéo...

## jeudi

11h30 - 13h15  
accueil libre  
billard  
babyfoot...

15h15 - 18h00  
accueil libre  
billard  
babyfoot...

## sésame accueil libre

**accueil libre** Pour tous les élèves du Martinet  
Une petite pause sésame avant de reprendre les cours?  
billard, baby-foot, informatique, musique...  
Pour tous les élèves du Martinet

## sésame atelier

# vendredi

## sésame accueil libre

11h30 - 13h15  
accueil libre  
billard  
babyfoot...  
15h15 - 18h00  
accueil libre  
permanence  
antenne jeunes

c'est aussi le moment où tu peux venir discuter de tous les sujets sensibles qui te concernent. Tu seras écouté(e), conseillé(e) et orienté(e) en toute confidentialité.

18h00 - 20h  
sésame +12 ans  
RÉVOLUS  
20h00 - 22h  
sésame +13 ans  
RÉVOLUS  
musique  
repas  
cinéma  
soirée à thèmes

## sésame atelier

**15h15 - 18h00: accueil libre**

Pour tous les élèves du Martinet

**18h00 - 20h: accueil libre +12 ans RÉVOLUS**

**20h00 - 22h: accueil libre +13 ans RÉVOLUS**

Tu peux venir passer un moment, partager, proposer, écouter de la musique, regarder un film, fêter ton anniversaire, préparer un repas, ou simplement ne rien faire...

## sésame accueil libre

# samedi

## sésame projet

Cet atelier est destiné à toutes celles et ceux qui veulent créer un atelier spécifique (film vidéo, album de rap, techno, rock..., pièce de théâtre, photo numérique, multimédia, informatique...) ou participer aux projets déjà en cours

12h-14h sur projet  
cours de danse,  
atelier son,  
atelier vidéo...

## sésame atelier

Tu peux venir passer un moment, partager, proposer, écouter de la musique, regarder un film, jouer au billard, baby-foot, informatique ...

14h - 18h  
sésame atelier  
projet de film  
et court métrage  
cours de mix-dj  
cours de vidéo son  
photo multimédia  
informatique

## sésame projet

19h à 22h : des activités sur projet sont proposées suivant les saisons et les envies, repas à thème, discussions, rencontres, cours de danse, poterie, bricolage etc... Tu peux, bien sûr, proposer tes propres idées, renseigne-toi auprès des animateurs pour connaître le programme ainsi que les conditions de cette ouverture.

18h-22h sur projet  
repas, cinéma,  
cours de danse,  
ateliers, disco...



membre sésame CHF 75.-/ans

c'est un soutien à l'association sésame  
c'est une d'adhésion au centre socioculturel sésame  
c'est un accès aux tarifs pour de nombreuses activités  
c'est aussi un accès illimité aux ateliers Sésame

... c'est surtout ton soutien au sésame

## sésame

C'est le centre socioculturel de l'arrondissement scolaire de Rolle. C'est l'espace d'échange socioculturel pour tous les élèves du Martinet et jusqu'à 18 ans en-dehors des heures d'école. L'entrée au centre ne nécessite pas d'inscription préalable (carte de membre facultative). Sa fréquentation ACCUEIL LIBRE (entrées-sorties) est libre ; aussi, la responsabilité des animateurs n'est-elle pas engagée si les enfants quittent le centre.

### Accueil libre

C'est le temps des rencontres, des loisirs, des discussions et des échanges autour d'activités ludiques comme le billard, le baby-foot, le ping-pong, d'activités culturelles, comme le cinéma, la BD, la littérature, l'informatique, le bricolage...

### Atelier de développement de projets créatifs

C'est le moment des créations artistiques, les possibilités d'ateliers sont très vastes, le choix est sans limite, aussi bien au niveau des médias (vidéo, son, musique, dessin, peinture, danse, théâtre, cinéma...) que dans les choix des thèmes.

### Antenne-jeunes

C'est une permanence où les jeunes sont accueillis, écoutés et orientés en toute confidentialité dans divers domaines: loisirs, santé, entrée dans le monde du travail...

### sésame projet

Le sésame est un centre qui privilégie les initiatives sociales et culturelles des jeunes. Les jeunes peuvent proposer et organiser des activités ou des événements. Ces heures d'ouverture sont aussi des heures de préparation pour des manifestations ou des événements publics. Les horaires sont affichés chaque semaine au centre.

### Sésame, c'est aussi

Une équipe de professionnels de l'action sociale et culturelle et un comité de l'association sésame sont garants du bon fonctionnement et du développement des projets socioculturels. Pour permettre à l'association d'exister et de répondre au mieux à la demande croissante des jeunes de l'arrondissement scolaire de Rolle, il est primordial qu'elle ait un nombre important de membres. Nous invitons, en premier lieu, toutes les familles dont les enfants fréquentent le sésame à devenir membre, ainsi que toute personne, association ou entreprise qui désirent soutenir le centre sésame.

### La cotisation annuelle est de 75 frs

Les membres seront conviés à l'assemblée générale annuelle de l'association sésame, avec le droit de vote, et seront informés des activités, sorties et ateliers qui se déroulent au cours de l'année. L'équipe d'animation, ainsi que le comité, restent à votre entière disposition pour toute autre information et vous remercient d'avance pour votre soutien. Afin de permettre l'accès à tous les jeunes, les horaires du centre sont régulièrement modifiés en fonction des saisons, des activités spécifiques, des projets particuliers ou des manifestations publiques telles que: le passeport-vacances, le marché de Noël, les sorties culturelles, récréatives ou sportives.

## La pause de midi au sésame

La pause de midi au sésame : 11h30 13h20

Chaque jour de la semaine et pour tous les élèves de l'école du Martinet, dès la 7<sup>ème</sup>, les jeunes peuvent passer au centre lors de la pause de midi. Durant cette pause en accueil libre (entrées-sorties libres sans inscription et sans prise en charge mais avec la présence permanente de professionnels diplômés de l'action sociale et culturelle), la buvette du centre est fermée mais les jeunes peuvent apporter leur pic-nic ou leur sandwich. Ils disposent de couverts ainsi que de deux fours à micro-ondes en libre accès.

Les jeunes peuvent également passer au centre avant ou après les services de la cantine. Le sésame accueille aussi les jeunes qui souhaitent simplement passer un moment de détente avant de reprendre les cours.

Au programme : Billard, ping-pong, babyfoot, air hockey, cinéma jeunesse, jeux vidéo jeunesse, informatique (sans internet sauf en présence des animateurs), discussions, débats, rencontres, ateliers cuisine et diététique ainsi que de nombreuses autres activités ludiques, sociales et culturelles.

## Charte

Les jeunes ont le droit d'être accueillis au centre sésame et de profiter de l'ensemble du dispositif qui est à leur disposition, à savoir locaux et animateurs-trices.

Les jeunes savent qu'ils/elles ont une grande liberté quant au contenu (réalisation de projets créatifs, sorties, soirées à thème etc...), tout en évoluant dans une ambiance de responsabilité collective.

Les jeunes ont notamment le droit de solliciter les animateurs-trices lors des activités.

-Ils ont le droit de demander de l'aide.

-Ils ont le droit de proposer des activités.

-Ils ont le choix de participer ou non à certaines activités.

## OBLIGATIONS

Ils adoptent un comportement adéquat, agréable et respectueux permettant le bon déroulement des activités proposées.

Ils respectent le lieu et ses alentours. Ils remettent ceux-ci dans l'état où ils les ont trouvés avant de quitter le centre.

Ils prennent soin du matériel qui leur est mis à disposition. Les animateurs-trices se réservent le droit de demander une réparation financière au-x jeune-s concerné-s en cas de dégâts matériels.

Les jeunes respectent la perméabilité du groupe : ceux qui fréquentent le sésame s'engagent à accueillir et à respecter tout jeune désirant venir au centre. La condition primordiale à la participation de la vie du sésame est le respect que chaque personne doit avoir envers lui-même, envers les animateurs-trices et les règles qu'ils définissent, envers tous les participants de la vie du centre sans égard aux différences culturelles, scolaires, sociales, économiques, etc...

Tout acte de violence verbale ou physique est strictement prohibé au sein du sésame.

Les jeunes se soumettent à la gestion de conflits par le dialogue entre les parties concernées avec ou sans l'intervention des animateurs-trices.

## CONSIGNES DE SECURITE ET DE PREVENTION

-Il est interdit aux jeunes d'échanger et/ou de diffuser tout type de fichier : films, clips, vidéos, musiques, textes, photographies, enregistrements sonores, etc... par n'importe quel moyen : Natel, Ipod, clé USB, ordinateur portable, console de jeux, Disque, DVD, etc... à l'intérieur des locaux. Il est également interdit d'installer des fichiers dans les ordinateurs du centre, par n'importe quel moyen.

-Il est interdit de se connecter à Internet, que cela soit par ordinateur, par Natel ou par console portable. Dans la salle Multimédia, les jeunes ont accès à Internet uniquement pendant les ateliers du centre, et uniquement en présence d'un-e animateur-trice.

-Il est interdit de prendre des photos/vidéos à l'intérieur du centre sésame.

Seuls les films sélectionnés par le responsable du centre suivant les recommandations de la commission nationale du film et de la protection des mineurs ([www.filmages.ch](http://www.filmages.ch)) sont autorisés.

-Le choix des jeux vidéos répond à des critères stricts basés sur les caractéristiques de jouabilité en collectivité, de non-violence, de créativité ainsi que leurs capacités à créer des liens entre les jeunes. Tous les jeux vidéo proposés au sésame répondent aux recommandations PEGI ([www.pegi.info](http://www.pegi.info)) et sont validés par le responsable du centre.

-Il est interdit d'avoir sur soi des armes ou autres objets dangereux pouvant être utilisés comme une arme.

-Il est interdit de fumer dans les locaux et à proximité du centre sésame.

-Il est interdit de consommer de l'alcool, ou d'en posséder dans les locaux et à proximité du centre. De même, il est interdit de consommer des produits stupéfiants ou d'en posséder dans les locaux et à proximité du centre.

## DROIT A L'IMAGE – PROTECTION DES DONNEES

**Les jeunes et les parents acceptent que des photos et des vidéos soient faites par les animateurs-trices** du centre Sésame pour la promotion et la valorisation des activités jeunesse depuis le site internet du centre Sésame : [www.centre-sesame.ch](http://www.centre-sesame.ch)

Les photos et les vidéos ne sont accompagnées ni du nom ni du prénom du jeune.

Vous avez la possibilité de refuser la publication des photos et des vidéos de votre-vos enfant-s en faisant simplement la demande par Email : [contact@centre-sesame.ch](mailto:contact@centre-sesame.ch)

