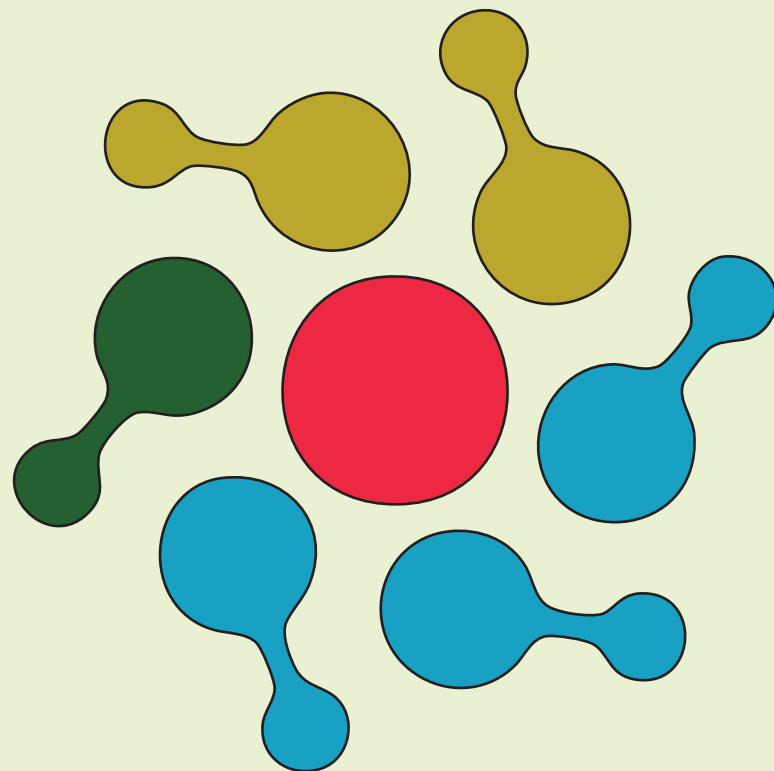




sésame
2026/2027





CENTRE SÉSAME 2026/2027

**L'action socioculturelle au Sésame, c'est permettre à chacun de s'exprimer,
de participer, de comprendre, d'apprendre et de s'engager.**

**À travers les ateliers, les projets et les programmes,
il s'agit de développer les talents, de renforcer la confiance en soi
et de créer du lien avec les autres.**

**Sports, arts, numérique, environnement, débats, entraide...
chaque activité est une occasion de grandir, de découvrir
et de faire une différence dans sa communauté.**



SPORT



**ARTS &
CRÉATIVITÉ**



**PARTICIPATION
& ENGAGEMENT**



**NUMÉRIQUE
& MÉDIAS**



**BIEN-ÊTRE
& PRÉVENTION**



**ENVIRONNEMENT
& DURABILITÉ**

LES ATELIERS 2026/2027



STUDIO DE RÉPÉTITION

Tous les jours

Un espace pour répéter, créer et progresser. Uniquement pour des groupes ou des musiciens autonomes. Sur demande au Sésame.



JEU DE SOCIÉTÉ

Les mardis de 12h15 à 13h15

Viens jouer, découvrir de nouveaux jeux et défier tes amis dans une ambiance conviviale !



ENTRE MISS

Les mercredis de 17h00 à 18h30

Un temps réservé aux filles pour échanger, créer, s'exprimer et partager dans la bienveillance.



ATELIER CUISINE

Les mercredis de 14h00 à 15h30

Mets la main à la pâte et régale-toi en découvrant des recettes gourmandes !



ATELIER DE YOGA

Les jeudis de 16h30 à 17h30

Respire, détends-toi et retrouve ton équilibre dans une ambiance zen.



ATELIER MINECRAFT

Les jeudis de 16h30 à 17h30

Construis, explore et laisse libre cours à ton imagination dans l'univers Minecraft !



ATELIER LA FABRIQUE PROJETS JEUNES

Les mardis de 16h30 à 17h30

Imagine, crée, monte des projets... Ici, tes idées prennent vie !



ATELIER RADIO

Les jeudis de 16h15 à 17h15

Prends le micro, fais entendre ta voix et deviens acteur de ta propre émission !



ATELIER E SPORT

Les vendredis
de 16h30 à 17h30

Bouge, joue et dépasse-toi !
Un atelier pour se défouler
dans la bonne humeur.



ATELIER DES ARTS

Les jeudis
de 12h20 à 13h20

Laisse libre cours à ta créativité
et explore différentes techniques
artistiques.



ATELIER DES ARTS

Les vendredis
de 12h20 à 13h20

Un autre moment pour créer,
expérimenter et partager
ta passion pour les arts.



ATELIER PARKOUR *

Les vendredis
de 16h30 à 18h00

Cours, saute, grimpe !
Découvre l'art du déplacement
en toute sécurité.



ATELIER JEU DE RÔLE

Les vendredis
de 18h00 à 20h00

Incarne des personnages,
imagine des histoires et vis
des aventures incroyables.



ATELIER RAP

Les samedis
de 14h00 à 17h00

Écris, compose, interprète !
Exprime-toi et trouve
ta propre voix.

LES PROGRAMMES 2026/2027



LA BOÎTE À IDÉES

Afin que le Sésame reste en permanence proche des aspirations des jeunes.
Programme d'implication des jeunes dans le programme du centre.



SEMAINE DE LA DURABILITÉ

Nous avons une seule terre... alors en avant pour la préserver.



SEMAINE COOL, NO STRESS

Ateliers – activités – débats.



SEMAINE SANS GASPILLAGE

Atelier-activités – débats.



TOUS LES TALENTS

Créer une vidéo de grande qualité sur les activités préférées des jeunes, apprendre à mettre en place un tournage, monter une vidéo et réaliser des effets spéciaux.



PROGRAMME DE VALORISATION

des activités extrascolaires et de l'estime de soi.



LUTTE CONTRE LE RACISME

Parce que nous sommes tous indispensables comme nous sommes, parce que vivre ensemble c'est vivre en tolérance.
Programme de lutte contre les discriminations.



SANTÉ, PRÉVENTION ET BIEN-ÊTRE

Faire la fête et passer un bon moment entre amis ?
Participe à notre programme de prévention autour des risques liés à l'alcool en soirée : infos, échanges, et astuces pour profiter en toute sécurité et conscience !



◆ PROGRAMME SÉSAME

Public cible : Toutes les familles

Objectif : Programme unique de stimulation des activités et de dialogue intrafamilial



SportLibre

- **Fréquence :** Tous les vendredis soirs et samedis
- **Encadrement :** Moniteurs
- **Objectif :**
 - Activités sportives en libre accès
 - Valorisation et stimulation du sport hors fédération



TRANSPORTS SCOLAIRES

- **Thème :** Prévention et sécurité
- **Message clé :**
« Sa propre sécurité, c'est aussi la sécurité de tous »
- **Objectif :** Programme de prévention dans les transports scolaires



ACTIVITÉS DE PLEIN AIR (ÉTÉ)

- **Période :** Dès les premiers rayons de soleil
- **Objectif :** Proposer de nombreuses activités en extérieur



SEMAINE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

- **Contenu :**
 - Découverte des nouvelles technologies
 - Apprentissage de leur utilisation de manière vertueuse, fun et efficace



ACTIVITÉ SKATE

- **Objectif :**
 - Apprendre le skate en toute sécurité
 - Encadrement par des moniteurs spécialisés
 - Possibilité de réaliser son premier skateboard



COLLECTE SOLIDAIRE

- **Type :** Collecte de denrées alimentaires non périssables
- **Objectif :** Aider les plus démunis
- **Organisation :** En collaboration avec Sésame



VOTATIONS CONSULTATIVES DES JEUNES

- **Objectif :**
 - Donner la parole aux jeunes
 - Les impliquer dans les décisions concernant des sujets qui les touchent
- **Message :** « Construire l'avenir au quotidien »

LES PLUS EN 2026/2027



VACANCES D'OCTOBRE

Organisation :

- 1ère semaine :
Passeport vacances
- 2ème semaine :
Sorties tous les jours



RELÂCHES (HIVER)

Fréquence :
Activités chaque jour

Type :
Activités de neige



VACANCES DE PÂQUES

Thématique :

- Musique
- Théâtre
- Cinéma



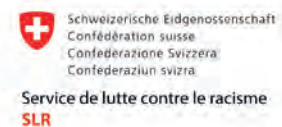
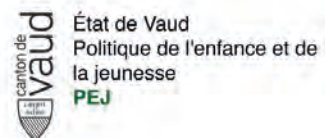
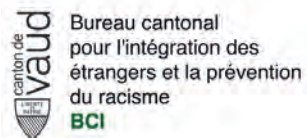
ATELIERS PILOTES

Objectif :

- Espace d'échange avec les jeunes
- Identifier et développer les projets les plus importants et pertinents

Fréquence :
Vendredis et samedis





centre socioculturel de l'arrondissement scolaire de Rolle
Route des Quatre communes 9
1180 Rolle