

SEMAINE BIEN-ETRE

P
R
O
G
R
A
M
M
E

Du 2 au 6 février

Chaque jour, découvrez une nouvelle expérience immersive autour du son et de la relaxation.

Lundi 2 février, de 11h30 à 13h30

Rencontre avec le didgeridoo, une immersion dans les vibrations profondes et ancestrales de cet instrument.

Mardi 3 février, de 11h30 à 13h30

La baignoire sonore, un moment de relaxation guidée porté par les sons et les résonances.

Mercredi 4 février, de 11h30 à 16h00

Exploration et paysage sonore, une journée pour voyager à travers différents univers sonores.

Jeudi 5 février, de 11h30 à 13h30

La baignoire sonore, une nouvelle occasion de relâcher les tensions et de se recentrer.

Vendredi 6 février, de 11h30 à 13h30

Voyage sonore, une expérience immersive pour clôturer la semaine en douceur.

Gratuit - Sans inscription