

# SEMAINE *bien-être*

LUNDI 15

*de 12h15 à 13h15*

Histoire du didgeridoo

*de 15h30 à 17h30*

Chant et cercle de  
relaxation guidée

MARDI 16

*de 12h15 à 13h15*

Chant harmonique et  
bols de Crystal

*de 15h30 à 17h30*

Jam avec tout le  
monde

JEUDI 18

*de 12h15 à 13h15*

Jeux de mouvements  
Mise dans le corps

*de 15h30 à 17h30*

Baignoire sonore  
Massages assis

VENDREDI 19

*de 12h15 à 13h15*

Méditation

*de 15h30 à ???*

Tour de parole

Voyage sonore en  
groupe

Concert de  
Didgeridoo

Du lundi 15 au  
vendredi 19 avril

MERCREDI 17

*entre 13h et 17h*

Voyage sonore

Atelier de découverte  
des instruments

