

# LE MONDE



des infos





## ÉDITO

Vous tenez entre vos mains le tout premier numéro du journal «Le monde des infos» créé par les jeunes de l'atelier «journalisme» du Sésame.

Pour cette première, les jeunes ont eu carte blanche quant au choix des sujets et de l'angle. C'est le fruit de plusieurs semaines de travail, entre les recherches, l'écriture, la mise en page et surtout l'apprentissage de la composition d'article.

Nous vous souhaitons une bonne lecture!

## SOMMAIRE

Instagram et la validation sociale	2
L'intelligence artificielle, un danger?	4
Le danger des téléphones	5
Les manifestations pour le climat	7

# INSTAGRAM ET LA VALIDATION SOCIALE

## RÉSEAUX SOCIAUX

Instagram, comme d'autres réseaux sociaux, utilise ce concept marketing afin de fidéliser ses utilisateurs.

Par Marie

### Une molécule: la dopamine

Cette application a été conçue pour déclencher dans ton cerveau une molécule qui est responsable du plaisir, de la motivation et de l'addiction qui s'appelle la dopamine. L'objectif d'Instagram, c'est que tu passes le plus de temps à t'abonner à un maximum de comptes pour récolter tes données personnelles et te proposer de la publicité encore plus ciblée. Ils vont tout faire pour t'en rendre complètement accro.

### La validation sociale

Mais cette application a été conçue pour un besoin bien plus profond : «la validation sociale». Selon B.J. Fogg (le professeur du fondateur d'Instagram), un comportement est lié à trois éléments : ta motivation ; ta capacité à entreprendre une action ; un déclencheur.

Avec Instagram, ce déclencheur est cette crainte de passer à côté de quelque chose de formidable et donc le besoin de photographier tout ce qui paraît intéressant se fait ressentir. La motivation des utilisa-

teurs d'Instagram est le désir de se montrer sur les réseaux sociaux pour obtenir la validation sociale.

### Instagram: l'outil ultime?

La validation sociale est un besoin fondamental car l'humain est un animal social cherchant continuellement à s'évaluer par le regard des autres, ce qui lui permet de se situer dans un groupe social et ainsi valider son estime de soi. Pour ton cerveau, Instagram est considéré comme un outil d'approbation sociale ultime

permettant en quelques secondes de savoir ce que tu veux, remplissant instantanément ce besoin si profond. Tes *likes* et tes *followers* sont considérés par ton cerveau comme une récompense à tes efforts.

**Instagram est un réseau social où on partage des photos et des vidéos et où on s'abonne à d'autres comptes.**

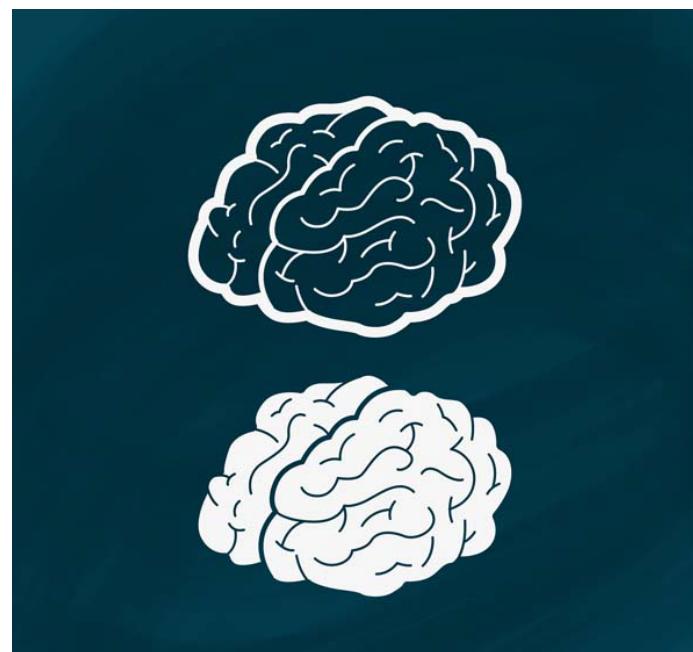
### La comparaison sociale

Sur Instagram, tu joues deux rôles : tu es actif en postant des photos et tu es passif en suivant d'autres utilisateurs qui constituent ton groupe social. Selon Albert Bandura (psychologue canadien et professeur émérite de psychologie à l'université de Stanford, précurseur du courant de la psychologie sociale), l'humain cherche tou-

jours à faire partie d'un groupe, d'un côté en imitant certains comportements et d'un autre côté en en rejetant d'autres. C'est la théorie de la comparaison sociale.

### **Les influenceurs et la publicité**

Les influenceurs sont des utilisateurs actifs suivis et regardés par tous. Il y a des supers influenceurs qui sont des stars dans la vraie vie et d'autres qui ont beaucoup moins de poids. Les influenceurs sont partout et participent à faire la promotion de nombreuses marques, souvent de manière détournée. Le but de ces professionnels de l'image est de développer une envie chez leurs followers afin qu'ils se procurent l'objet pour lequel ils font la publicité. Sur Instagram c'est le rêve des publicitaires qui se réalise : ils collectent tes données personnelles et en font de la publicité.



Source : Vidéo youtube ARTE, *Pourquoi Instagram nous rend-il addict ?* 14 oct. 2019

# L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, UN DANGER ?

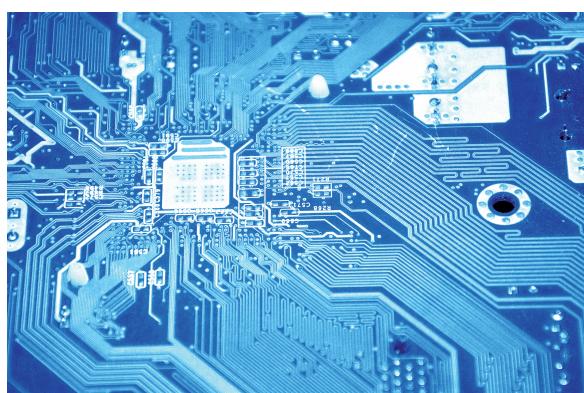
**INNOVATION** L'intelligence artificielle est de plus en plus présente dans notre quotidien. Mais présente-t-elle un danger ou une aide?

Par Noah Da Silva Reis

Définition de l'intelligence artificielle: ensemble des théories et des techniques mises en œuvre en vue de réaliser des machines capables de simuler l'intelligence.

Historiquement, l'idée d'intelligence artificielle semble émerger dans les années 1950 quand Alan Turing se demande si une machine peut « penser ».

À l'orée des années 1950, entre la naissance de la cybernétique et l'émergence quelques années plus tard de l'intelligence artificielle, alors que les meilleurs esprits du temps s'interrogent sur la possibilité de



construire des machines pensantes, Alan Turing propose, dès le début d'un article demeuré célèbre, un test pour déterminer si une machine peut être définie comme «consciente».

Des personnes pensent que l'intelligence artificielle est un danger pour notre avenir :

- piratage
- fin du monde
- prise de contrôle
- cyber attaque

Alors l'intelligence artificielle, un danger ?

Source :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Intelligence\\_artificielle](https://fr.wikipedia.org/wiki/Intelligence_artificielle)

Crédit images :

- <https://images.techhive.com/images/article/2016/11/darpamil-100694420-large.jpg>

- photoangel / Freepik

# Le danger des téléphones

**TECHNOLOGIE** Réseaux sociaux, télévision, jeux vidéos et autres: quels peuvent être les effets néfastes?

Par Justine De Bus

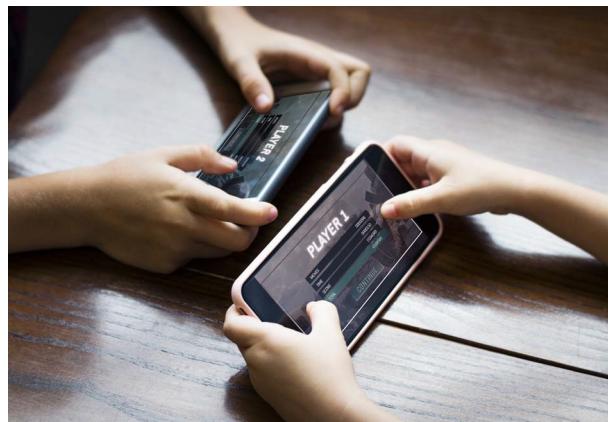
## Effet néfaste des réseaux sociaux?

Des chercheurs canadiens ont prouvé que Facebook, Instagram ou Twitter avaient un effet dépressif sur les jeunes. Instagram va désormais avertir les personnes souhaitant publier des remarques injurieuses sur le réseau social. Une étude menée par des chercheurs de l'Université de Montréal met en lumière les risques des réseaux sociaux sur la santé mentale des adolescents. Le rapport, paru dans le journal scientifique «JAMA Pediatrics» (journal médical édité par la American Medical Association) estime que Facebook, Twitter, Instagram et les autres ont une influence bien plus néfaste que les drogues.

## Sentiment d'inutilité

Les scientifiques canadiens ont mesuré le temps d'exposition et la nature des contenus regardés sur les réseaux sociaux, la télévi-

Les adolescents qui abusent des réseaux sociaux et de la télévision présentent plus de symptômes dépressifs que les autres.



sion, les jeux vidéo et l'ordinateur de 4'000 jeunes canadiens. Et ils ont constaté que les adolescents qui abusaient des réseaux sociaux et de la télé-

vision présentaient plus de symptômes dépressifs que les autres, tels qu'un sentiment d'inutilité et des pensées morbides.

## Source de comparaisons

Selon les chercheurs, ces sentiments sont surtout dûs au fait que les jeunes consultent beaucoup de sites les encourageant à se comparer aux autres. Ils sont donc plus enclins à avoir une mauvaise estime d'euxmêmes. «Les médias sociaux et la télévision exposent fréquemment les adolescents à des images d'autres jeunes mieux nantis, comme ceux ayant un corps "parfait", un style de vie plus palpitant ou plus d'argent», souligne l'auteur principal de l'étude, Elroy Boers.

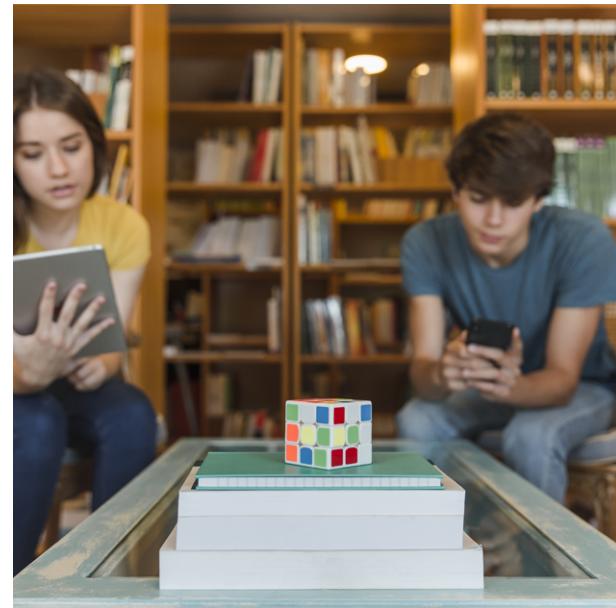


Pire encore: les réseaux sociaux aggragent la situation. Car les jeunes recherchent des informations conformes à leur humeur du moment. Et c'est le cercle vicieux: «plus l'état dépressif influence les choix de visionnage d'un individu, plus on lui suggère et lui fournit des contenus similaires.»

### Mon avis

Ce que je pense c'est que certains enfants ont des parents trop gentils. Ils laissent leurs enfants avec : une Switch, un téléphone portable ou même une tablette. Un téléphone d'un jeune adolescent dure entre 1 et 2 ans pour 70% des jeunes.

Au lieu de jouer, les adolescents envoient des messages sur leur téléphone portable ; à la place d'aller voir si un ami peut aller jouer dehors, ils vont plutôt s'envoyer des sms.



Source :

*Dépression chez les ados: gare aux réseaux sociaux*, paru dans 24Heures le 17 juillet 2019.

Crédit images :

rawpixel.com / Freepik

# LES MANIFESTATIONS DU CLIMAT

**CLIMAT** Les grèves des jeunes pour le climat ont commencé en 2018 et continueront jusqu'à obtenir des résultats.

Par M.G.

## Fridays for Future

La manifestation du climat a commencé en août 2018.

#Fridaysforfuture est un mouvement qui a commencé en août 2018, après que Greta Thunberg s'est assise devant le parlement suédois tous les jours d'école pendant trois semaines, pour protester contre le manque d'action sur la crise climatique. Elle a posté ce qu'elle faisait sur Instagram et Twitter et c'est vite devenu viral.

Le 8 septembre de la même année, Greta a décidé de continuer à manifester tous les vendredis jusqu'à ce que les politiques suédoises proposent une solution sûre pour contenir le réchauffement climatique bien en dessous de 2 °C, c'est-à-dire conformément à l'accord de Paris.

Les hashtags #Vendredispourlavenir et #Climatestrike se sont répandus et de nombreux étudiants et adultes ont commencé à protester devant leurs parlements et des mairies du monde entier. Cela a également inspiré les grèves scolaires du jeudi en Belgique.

En Suisse aussi les activistes ont formulé leurs exigences pour le climat.

En Suisse les activistes pour le climat ont formulé leurs exigences : Nous demandons à la Suisse de déclarer l'urgence climatique nationale : « La Suisse reconnaît la catastrophe climatique comme une crise à résoudre. Elle doit donc réagir à cette crise et informer la société de manière compétente. »

Nous demandons que la Suisse produise des émissions de gaz à effet de serre nulles en Suisse d'ici 2030 sans utiliser de technologies de compensation.

Les émissions nettes de gaz à effet de serre doivent diminuer d'au moins 13% par an entre le 1.1.2020 et le 1.1.2024, puis d'au moins 8% par an jusqu'au 1.1.2030. Toutes les parts s'entendent par rapport aux émissions de 2018.

Nous exigeons la justice climatique.



Sources :

<https://climatestrike.ch/fr/>

<https://fridaysforfuture.org>